

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Зильбачинская СОШ

Рассмотрено на заседании
ШМО
Протокол № 1 от
31.08.2021г.

Проверено:
Зам директора по УР
Гусинова А.М.

[Подпись]



Рабочая программа

ПО ОБЖ
ДЛЯ 11 класса
на 2021-2022 уч.год
под редакцией
В.В. Маркова

Программа составлена учителем ОБЖ:
Гасановым М.М.

2021-2022 учебный год.

Пояснительная записка

Учебная программа предмета «Основы начальной военной подготовки» предусматривает практико-ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

Задачами обучения воспитанников в области начальной военной подготовки являются:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки;

Учебная программа рассчитана на 68 часов с учетом компонента образовательного учреждения (34 часа – 10 класс и 34 часа – 11 класс) и имеет модульную структуру:

- модуль «Основы обороны государства» - 8 часов ;
- модуль «Основы допризывной подготовки» - 18 часа ;
- Модуль «Оказание первой медицинской помощи» - 8 часа

Преподавание курса «Основы начальной военной подготовки» осуществляется преподавателем – организатором ОБЖ. Изучение курса «Основы начальной военной подготовки» заканчивается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета.

Программа учитывает специфику СУВУ:

- комплектование классов разновозрастными воспитанниками;
- обеспечение психологической, медицинской и социальной реабилитации воспитанников, включая коррекцию их поведения и адаптацию в обществе;
- прибытие воспитанников в СУВУ неравномерно в течение всего года.

Программа имеет свои особенности и учитывает:

- низкую мотивацию воспитанников к учебе,
- высокую педагогическую запущенность,
- нахождение воспитанников на повторном обучении в одном и том же классе,
- отклонения в психическом развитии,
- не обучение данному предмету в школах значительного числа регионов России, откуда поступили в СУВУ воспитанники.

Основными формами и методами обучения являются беседы, сюжетно-ролевые игры, практические работы, внеклассные занятия. На занятиях уделяется достаточное внимание практической отработке воспитанниками нормативов.

Для прочного закрепления знаний и умений постоянно осуществляется многократное повторение пройденного материала.

**Учебно-тематический план
(11 класс)**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Модуль воспитательной работы «Школьный урок»	Дата проведения	Домашнее задание
1.	Модуль «Основы обороны государства» 8 ч			
		Всероссийский открытый урок «ОБЖ»	01.09	
1.1.	Современная военная доктрина России.		03.09	лекция
1.2.	Основные понятие о воинской обязанности граждан		10.09	§1.1 стр 114-118
1.3.	Организация воинского учета и его предназначение		17.09	§1.2 стр 118-122
1.4.	Обязательная подготовка граждан к военной службе		24.09	§1.3 стр 122-125
1.5	Добровольная подготовка граждан к военной службе	Всероссийский открытый урок «ОБЖ»	01.10	§ 1.4 стр 126-130
1.6	Как стать офицером Российской армии		08.10	§3.5 стр 213-225
1.7	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации		15.10	§ 2.6 стр 174-178
1.8	Контрольный тест		22.10	КР
2.	Модуль «Основы допризывной подготовки» 18 ч			
2.1.	Огневая подготовка.			
2.1.1	автомат Калашникова		29.10	лекция
2.1.2	Ручные осколочные гранаты		12.11	лекция
2.1.3	Пневматическая винтовка		19.11	лекция
2.1.4	Основы и правила стрельбы	Уроки безопасности	26.11	П/З
2.1.5	Стрельба из ПВ		03.12	П/З
2.1.6	Виды ВС России		10.12	лекция
2.1.7	Оружие вероятного противника		17.12	лекция
2.1.8	Контрольная работа		24.12	К/Р
2.2	Тактическая подготовка			
2.2.1	Характеристика современного боя		14.01.2022	лекция
2.2.2	Обязанности солдата в бою		21.01	лекция
2.2.3	Ориентирование на местности		28.01	лекция
2.2.4	Практические занятие		04.02	П/З
2.3.	Гражданская оборона			
2.3.1	Индивидуальные средства защиты		11.02	лекция
2.3.2	Коллективные средства защиты		18.02	лекция

2.3.3	Практическое занятие № 1	Всероссийский открытый урок «ОБЖ»	25.02	П/З
2.3.4	Практическое занятие № 2		04.03	П/З
2.3.5	Огнетушители и их основные свойства		11.03	лекция
2.3.6	Практическое занятие – тушение огня	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны)	18.03	П/З
3.	Модуль «Оказание первой медицинской помощи» 7 ч			
3.1.	Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.		01.04	лекция
3.2.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.		08.04	лекция
3.3.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.		15.04.	лекция
3.4.	Первая медпомощь при переломах		22.04	лекция
3.5.	Переноска пострадавшего		29.04	лекция
3.6	Практические занятия		06.05	П/З
3.7	Итоговая контрольная работа		13.05	К/Р
	Резервный час		20.05	
Всего:			34	

Содержание программы

1. Основы обороны государства.

1.1. Современная военная доктрина России.

Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России. Военная организация государства. Основные принципы и приоритеты военной организации государства. Основы применения Вооруженных сил Российской Федерации. Международное военное (военно-политическое, военно-техническое и др.) сотрудничество России.

1.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения дисциплинарного устава и устава внутренней службы.

1.3. Символы воинской чести. Ордена и медали.

История наградного дела. Ритуал награждения военнослужащего орденом (медалью).

1.4. Военные кадры Вооруженных Сил РФ.

ДОСААФ, курс ОБЖ, высшие военные училища, учебные военные центры, военные кафедры, полковые учебные подразделения.

2. Основы допризывной подготовки

2.1. Строевая подготовка.

Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй.

2.2. Огневая подготовка.

Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба. Ручные осколочные гранаты.

2.3. Гражданская оборона. Ядерное, химическое, бактериологическое оружие иностранных армий.

Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

3. Оказание первой медицинской помощи.

3.1. Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

3.2. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.

Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

3.3. Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения.

Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках: применение средств индивидуальной защиты (фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов, тканевых масок и ватно-марлевых повязок).

3.4. Первая медпомощь при переломах.

3.5. Переноска пострадавшего.

Требования к подготовке учащихся при изучении курса «Начальная военная подготовка»

Учащиеся должны знать:

- назначение, историю создания и структуру вооруженных сил Российской Федерации
- назначение видов и родов войск
- назначение историю создания и основные положения общевоинских уставов Вооружённых сил Российской Федерации,
- несение внутренней и караульной службы, обязанности дневального и дежурного по роте,
- жизнь и быт военнослужащих, военную форму и знаки различия,

- основные строевые приёмы и движения без оружия
- основы общевойскового боя
- действия солдата в бою (в обороне и в наступлении)
- основные виды огнестрельного оружия, боеприпасов и средств бронезащиты, находящихся на вооружении в Вооружённых силах России
- назначение и общее устройство автомата АК-74 и ручных осколочных гранат
- основы и правила стрельбы
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Учащиеся должны уметь:

- подавать команды дневального
- осуществлять смену караула
- выполнять команды «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться» и др.
- перестраиваться на месте и в движении
- осуществлять повороты на месте и в движении
- двигаться походным и строевым шагом
- изменять направления движения
- отдавать воинское приветствие на месте и в движении
- выходить и вставать в строй
- подходить с докладом к начальнику
- разбирать и собирать автомат АК-74, чистить и смазывать автомат
- готовить ручные осколочные гранаты к бою
- изготавливаться для стрельбы, стрелять из пневматической винтовки из различных положений, корректировать стрельбу
- ориентироваться по компасу и топографической карте
- пользоваться курвиметром
- осуществлять способы передвижения в бою.

- откопать окоп для стрельбы лежа
- оказывать первую медпомощь при ранениях, кровотечениях, переломах
- проводить реанимационные действия (искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца).

Рекомендуемая литература

1. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы воинской службы, М. Дрофа, 2007.
2. Науменко Ю.А. Начальная военная подготовка, М. Просвещение, 1987г
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. Под редакцией Воробьева Ю.Л., М., Астрель, 2014
4. . Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. Под редакцией Воробьева Ю.Л., М., Астрель, 2014
5. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил РФ